

Gewaltfreie Kommunikation

**Liste Unechte Gefühle (mentale Gefühle / pseudo Gefühle). Liste**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| LIste Unechte Gefühle (mentale Gefühle)  abgelehnt  abgestoßen  abgewertet  abgewiesen  angegriffen  angeklagt  armselig  ausgenutzt  bedrängt  bedroht  beherrscht  belästigt  beleidigt  belogen  bemuttert  benutzt  beschuldigt  beschützt (nicht)  beschwindelt  besiegt  bestohlen  bestürmt  betrogen  dominiert  dumm  eingeengt  eingeschüchtert  eingesperrt  eingezwängt | gebraucht  geringgeschätzt  getäuscht  gezwungen  herabgesetzt  herausgerissen  hintergangen  ignoriert  im Stich gelassen  in das Abseits gestellt  in die Enge getrieben  in die Falle gelockt  inadäquat  irnoriert  inkompetent  irregeführt  isoliert  lächerlich gemacht  liegen gelassen  manipuliert  missachtet  missbraucht  missverstanden  mit Füßen getreten  nicht akzeptiert  nicht ernst genommen  nicht gewertschätzt  nicht unterstützt  niedergemacht  provoziert  reingelegt | überbeansprucht  überfahren  übergangen  übers Ohr gehauen  überwältigt  unbeachtet  unbedeutend  unerwünscht  ungehört  ungeliebt  ungesehen  ungewollt  unrespektiert  unpassend  unter Druck gesetzt  unterdrückt  unverstanden  unwichtig  unwürdig  verabschaut  verarscht  vergewaltigt  verhasst  verlassen  verleugnet  vernachlässigt  schmutzig  überarbeitet  erstickt  fallengelassen  schuldig |  |

Die Liste stammt aus "1 Listen zur gewaltfreien Kommunikation, K. J. Becker, Seefeld"