**Konzept** „ich schaffs“: Ben Furman **Hauptseite** im Web: [http://www.ichschaffs.com](http://www.ichschaffs.com/)

ich schaffs
Wegweiser und Planer
für die Persönlichkeitsentwicklung und Findung.

**Schritt 1: sich ein Ziel setzen.**

Mit Blick auf das was du haben / erreichen möchtest.

**Schritte 2: nach dem Nutzen schauen.**

Was bringt dir die Veränderung? Was ist dein Gewinn?

**Schritt 3: Fähigkeiten lernen.**

Was ist zu erlernen? Überlege auch welche Fähigkeiten schon da sind.

**Schritt 4: Helferinnen und Helfer Suchen**

Wer kann dich unterstützen?

**Schritt 5: Motto und Symbol / Talisman finden!**

Das Motto soll dein "Projekt" beschreiben. Der Talisman erinnert, stärkt und begleitet dich.

**Schritt 6: Gründe für Optimismus suchen!**

Wo, Wann oder bei Was ist mir schon mal was Ähnliches gut gelungen?

**Schritt 7: Stufenplan erstellen:**

Bei tiefgreifenden Arbeiten an unserer Persönlichkeit macht es Sinn den Weg zu untergliedern.

**Schritt 8: Los geht’s**

Just do it! :-) .Durch TUN kommen wir zum Erfolg.

**Schritt 9: Logbuch führen**

Hilfreich für eine Rückschau. Meilensteine und Wegabschnitte notieren.

**Schritt 10: sich auf Rückschläge vorbereiten.**

Ein sehr wichtiger Schritt. Den wenn wir vorbreitet sind, trifft uns so ein Rückschlag bei weitem weniger.

**Schritt 11: Feier und Dank vorbereiten:**

Lass dir was Gutes für dich einfallen. Du darfst und kannst das Erreichen von Zielen würdigen.

**Schritt 12: erlernte Fähigkeiten weitergeben.**

Wenn es wo passt, kann man von den genutzten "Fahr- und Werkzeugen" erzählen.

**Schritt 13: an die Zukunft denken:**

Gibt es ein Folgeprojekt....