

Gewaltfreie Kommunikation

**Echte Gefühle, wenn Bedürfnisse erfüllt sind. Liste.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| abenteuerlustigangenehmangeregtaufgeblühtaufgedrehtaufgemuntert aufgeschlossenaufgewecktaufmerksamausgeglichenausgeruhtbefreitbefriedigtbegeistertbehaglichbelebtbelustigtberauschtbereichertberührtberuhigtberührtbesänftigtbeschaulichbeschwingtbeteiligtbewegtbezaubertdankbareifrigeinbezogenehrfürchtigekstatischelektrisiertenergiegeladen | energischenthusiastischentlastetentschlossenentspanntentzücktempfindenderfreuterfrischterfülltergriffenerleichtertermutigterquickterregt erstaunterwartungsvollfasziniertfreifreund(schaft)lichfriedlichfröhlichfrohgebanntgefasstgelassengelöstgespanntgerührtgesammeltgeschütztgetröstetglücklichgutgelauntharmonischheiterhellwachherzlichhingegebenhocherfreuthoffnungsvollinspiriertinteressiert | jubelndklarkraftvollhilfsbereithingerissenhoffnungsvollinspiriertinteressiertjubelndklarkonzentriertkreativlebendigleichtleidenschaftlichliebevolllockerlustigLust habenmitfühlendmit Liebe erfülltmotiviertmuntermutignahneugierignüchternoffen(-herzig)optimistischruhigsanftsattschwungvollselbstsicherseligsichersich freuensouveränspritzigstarkstaunendstillstimuliert | stolzstrahlendteilnahmsvollüberglücklichunbekümmertunbeschwertunbesorgttatkräftigverblüfftvergnügtverliebtversichertvertrauensvollverzaubertvoller BewunderungLebenslustWertschätzungwarmherzigwach (sam)wohlgemutwohl(ig)wohlwollendzartzärtlichzentriertzufriedenzuneigendzutraulichzuversichtlich |

Die Liste stammt aus "1 Listen zur gewaltfreien Kommunikation, K. J. Becker, Seefeld"