

Gewaltfreie Kommunikation

**Echte Gefühle, wenn Bedürfnisse erfüllt sind. Liste.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| abenteuerlustig  angenehm  angeregt  aufgeblüht  aufgedreht  aufgemuntert  aufgeschlossen  aufgeweckt  aufmerksam  ausgeglichen  ausgeruht  befreit  befriedigt  begeistert  behaglich  belebt  belustigt  berauscht  bereichert  berührt  beruhigt  berührt  besänftigt  beschaulich  beschwingt  beteiligt  bewegt  bezaubert  dankbar  eifrig  einbezogen  ehrfürchtig  ekstatisch  elektrisiert  energiegeladen | energisch  enthusiastisch  entlastet  entschlossen  entspannt  entzückt  empfindend  erfreut  erfrischt  erfüllt  ergriffen  erleichtert  ermutigt  erquickt  erregt   erstaunt  erwartungsvoll  fasziniert  frei  freund(schaft)lich  friedlich  fröhlich  froh  gebannt  gefasst  gelassen  gelöst  gespannt  gerührt  gesammelt  geschützt  getröstet  glücklich  gutgelaunt  harmonisch  heiter  hellwach  herzlich  hingegeben  hocherfreut  hoffnungsvoll  inspiriert  interessiert | jubelnd  klar  kraftvoll  hilfsbereit  hingerissen  hoffnungsvoll  inspiriert  interessiert  jubelnd  klar  konzentriert  kreativ  lebendig  leicht  leidenschaftlich  liebevoll  locker  lustig  Lust haben  mitfühlend  mit Liebe erfüllt  motiviert  munter  mutig  nah  neugierig  nüchtern  offen(-herzig)  optimistisch  ruhig  sanft  satt  schwungvoll  selbstsicher  selig  sicher  sich freuen  souverän  spritzig  stark  staunend  still  stimuliert | stolz  strahlend  teilnahmsvoll  überglücklich  unbekümmert  unbeschwert  unbesorgt  tatkräftig  verblüfft  vergnügt  verliebt  versichert  vertrauensvoll  verzaubert  voller Bewunderung  Lebenslust  Wertschätzung  warmherzig  wach (sam)  wohlgemut  wohl(ig)  wohlwollend  zart  zärtlich  zentriert  zufrieden  zuneigend  zutraulich  zuversichtlich |

Die Liste stammt aus "1 Listen zur gewaltfreien Kommunikation, K. J. Becker, Seefeld"